

SCHLAFZIMMER



Frühlingserwachen

Der lange, dunkle Winter ist endlich vorbei. Zeit, wieder Licht und Luft in Ihr Schlafzimmer zu lassen. Frische Farben und zarte Blüten stimmen auf die neue Jahreszeit ein. Wir haben hübsche Accessoires für Sie gepflückt



Farbrausch

Raus mit der muffigen, dunklen Winterbettwäsche – und her mit den fröhlich bunten Dekors! Leuchtende Farben machen automatisch gute Laune und wirken Wunder gegen Frühjahrsmüdigkeit. Mit einer neuen Tagesdecke oder Kissen mit üppigen Blütenmustern hält der Frühling Einzug.

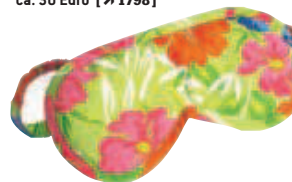
„Blühende Landschaften“ heißt die farbenprächige Bettwäsche-Kollektion von Anthropologie. Kopfkissenbezug ab ca. 70 Euro [71796]



Lichtschranke

Wenn es im Frühjahr schon morgens um halb fünf zu dämmern beginnt, müssen Sie sich davon nicht stören lassen. Abhilfe schafft eine weiche Schlafbrille. Sie schützt Ihre Augen sanft vor dem einfallenden Tageslicht und schenkt Ihnen so das eine oder andere Extrastündchen Schlummer. Es gibt traumhafte Exemplare, die fast zu schade sind für die Nacht.

Blickdichte Schlafmaske mit floralem Musterprint: Modell „June“ von Neuevariante, ca. 30 Euro [71798]



Sommerzeit

Eine Stunde früher aufstehen? Kein Problem. Mit einem schicken Wecker am Bett klappt auch das. Jetzt, wo draußen alles grünt und sprießt, darf es ruhig ein etwas verspielteres Exemplar sein. Hauptsache, das Läuten holt Sie zuverlässig aus den Federn.

Altmodischer Wecker mit Blütenmuster und Metallgehäuse in frischem Mint. „Doris Triangl“ von Green Gate über rivashop.de, ab ca. 24 Euro [71797]



Naturfreunde

Finden Sie Ihre Schlafzimmerwände nach all dem Wintergrau zu karg? Dann peppen Sie sie doch einfach mit Wandtattoos auf. Die gibt es in Hülle und Fülle und für jeden Geschmack. Zur Frühjahrssaison passen besonders gut Naturmotive.

Exotische Schmetterlinge flattern durch Ihr Schlafzimmer und lassen sich auf den Wänden nieder. Klebebilder von Wall Art, im Viererset ca. 30 Euro [71799]

Morgenruhe

Frühling ist wunderbar – wenn da nur nicht das frühmorgendliche Vogelkonzert wäre, das einem den Schlaf rauben kann. Kleine Schalldämpfer im Ohr verbannen das lautstarke Gezwitscher.

Bunte Ohrstöpsel aus softem Schaumstoff. Von Ohropax über Gehörschutz-Versand, 8 Stück ab ca. 2 Euro [71801]



Blüten-träume

Frühlingsblumen sehen hübsch aus, sind aber in Schlafräumen eine heikle Sache. Denn ihr Duft kann unter Umständen das Wohlbefinden beeinträchtigen. Künstliche Dauerblüher sind harmlos und geben auch ohne Vase eine prima Deko ab.

Naturgetreu Magnolienblütenzweig aus Textilfasern. Von Lawodesign, ab ca. 6 Euro [71800]



EXTRA-TIPP

Frühjahrs müde?

Wenn die Tage wieder länger werden, leiden viele Menschen unter Antriebslosigkeit. Das bringt Sie in Schwung

Licht tanken

Raus ins Freie heißt die Devise. Die ersten Sonnenstrahlen regen die Bildung des Hormons Serotonin an, das für Glücksgefühle sorgt und Sie aktiver macht.

Vitamine naschen

Ihr wintermüder Körper ist jetzt besonders dankbar für viel frisches Obst und Gemüse. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe spenden Ihnen neue Energie und Lebenslust.

Kreislauf ankurbeln

Bewegung ist ein Wachmacher. Ausgedehnte Spaziergänge, Radtouren oder leichter Sport im Freien bringen Sie in Wallung und vertreiben die Müdigkeit aus den Knochen.

Nickerchen halten

Wenn Sie trotzdem das große Gähnen übermannt, gönnen Sie sich einen Mittagschlaf. Aber bitte nicht länger als 30 Minuten, sonst stellt sich Ihr Körper auf Tiefschlaf ein.



Noch mehr frühlingshafte Einrichtungsideen sprießen unter www.neueszuhausa.de/extras